

BULLETIN

EDUCATION SEXUELLE

NO.2

Le droit à la vie, la liberté,
la sécurité de la personne et
l'intégrité corporelle

FOCUS PARENTS

EDITORIAL

L'ÉDUCATION SEXUELLE
PARENTALE ET LA
NÉCESSITÉ D'IMPLIQUER
D'AUTRES ADULTES



BULLETIN DE L'ALLIANCE POUR UNE ÉDUCATION SEXUELLE

Il est décliné en dix numéros pour permettre à chaque édition la présentation d'un > **droit sexuel**. Il propose une actualité sur les thèmes et activités dans le champ de l'éducation sexuelle en Suisse et au niveau international ainsi que des ressources pratiques et du matériel pour promouvoir l'éducation sexuelle holistique en Suisse.

ACTUALITÉS EN SUISSE

p. 3

-

CADRE DE RÉFÉRENCE & RESSOURCES **p. 4**

p. 5-7

LES DROITS SEXUELS

SERIE DU BULLETIN

IPPF, Nr. 3 : Le droit à la vie,
la liberté, la sécurité de la personne
et l'intégrité corporelle

FOCUS PARENTS

L'ÉDUCATION SEXUELLE EN CHIFFRES

p. 8

UN ENTRETIEN AVEC DES PARENTS **p. 9**

Claudine Esseiva, Secrétaire
générale (PLR) et mère

Jean Christophe Schwaab,
Conseiller national (PS) et père

p. 10/11

LA PAROLE À QUELQUES MEMBRES DE L'ALLIANCE

sur leur engagement pour
l'éducation sexuelle

TERMINOLOGIE & FAQ's **p. 12**

TOUS LES
BULLETINS

EN UN
COUP D'ŒIL

p. 14

p. 13

Et que se passe-
t-il ailleurs ?

**Impressions du
monde entier**

L'ÉDUCATION PARENTALE ET LA NÉCESSITÉ D'IMPLIQUER D'AUTRES ADULTES

L'éducation sexuelle : une tâche avant tout parentale mais qui nécessite l'implication d'autres adultes pour être efficace à la prévention des violences sexuelles !
Arabel Mettler et Caroline Jacot-Descombes, *SANTÉ SEXUELLE Suisse*

Dans notre > BULLETIN NO.1, il a été question de définir pourquoi le droit à l'éducation et à l'information doit être réalisé à l'école, principalement pour garantir une égalité de traitement à tous les enfants et jeunes et pour leur donner un bagage commun. Dans ce bulletin, nous mettons l'accent sur les parents, acteurs incontournables de l'éducation sexuelle, qui ont le rôle précieux de protéger leurs enfants dès le début de la vie.

En effet, l'éducation sexuelle est d'abord de la responsabilité des parents ou des personnes qui ont une charge parentale. Ils sont les premiers à éduquer leurs enfants au sujet de la sexualité (même sans s'en rendre compte !). Ils servent de modèle pour leurs enfants et leur transmettent leurs valeurs et leurs normes qui peuvent refléter un contexte religieux et/ou culturel. Outre cette socialisation familiale, l'environnement de l'enfant a aussi une influence sur le développement de sa personnalité, son système de valeur, sa capacité à prendre des décisions réfléchies et sur l'image de son corps. L'école en particulier transmet des connaissances de base sur la santé sexuelle dans le cadre de son mandat éducatif, et ceci en complément à l'éducation donnée par les parents / les personnes qui ont une responsabilité parentale.

Pourtant il ne faut pas oublier que les parents ont aussi besoin de soutien pour assumer cette tâche. Même s'ils veulent le meilleur pour leurs enfants, il

n'est pas aisé pour eux d'être confiants et de savoir quoi dire, surtout avec toute la masse d'information à leur disposition. Dans quelle mesure sont-ils eux-mêmes informés et compétents sur le sujet ? Se sentent-ils à l'aise pour parler de sexualité à leurs enfants ? Et est-ce que l'ensemble des valeurs et normes véhiculées par la famille sont compatibles avec notre Etat de droits et dans quelle mesure la dignité de l'enfant est-elle respectée ?

La famille n'est pas toujours le lieu le plus sûr pour l'enfant. Des études actuelles montrent que les abus sexuels sont une réalité pour de nombreux enfants de toutes les classes d'âge et de toutes les classes sociales. Ainsi, une fille sur cinq et un garçon sur dix ont été victimes de violence sexuelle en Suisse (> Optimus-Studie, 2012). Les abus sexuels des enfants et des jeunes sont principalement commis dans un entourage proche, c'est-à-dire dans la famille restreinte ou élargie. Afin que les enfants puissent vivre de manière sûre et libre tout au long de leur parcours, ils ont donc besoin d'information et de soutien de la part d'adultes aussi en dehors du cercle familial, qui vont les accompagner et promouvoir leur compétences.

C'est le sujet de ce bulletin : comment appliquer le droit à la vie, la liberté, la sécurité de la personne et à l'intégrité corporelle dans une éducation sexuelle familiale (> droit n°3 de l'IPPF) ?

QUE SE PASSE T-IL D'AUTRE EN SUISSE ?

WORKSHOPS POUR LES MEMBRES

« Education sexuelle holistique ? Comprendre, argumenter et appliquer au quotidien. »
12 avril 2016, Workshop 1 (en allemand)
24 mai 2016, Workshop 2 (en français)

> Plus d'infos

PUBLICATION DES ACTES

**Conférence scientifique
internationale du 13 mars 2015**
L'éducation sexuelle auprès des
jeunes enfants, organisée par la
> HSLU et la > HETS en collaboration avec > *SANTÉ SEXUELLE
Suisse* à Lucerne.

> Lire les actes
à partir de mai 2016

ANNONCE

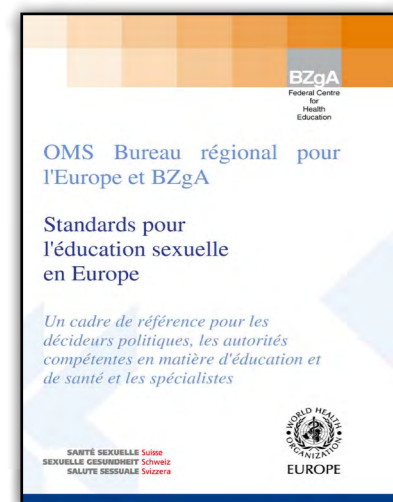
**Colloque National
Droits sexuels en tant
que base à l'éducation
sexuelle en Suisse
- 16 septembre 2016 -**
Perceptions et pratiques
dans l'éducation familiale et
informelle.

> Lire la suite

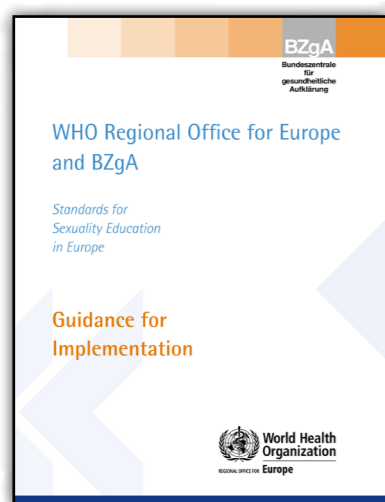
DOCUMENTS DE RÉFÉRENCE & RESSOURCES



Notre conception de l'éducation sexuelle holistique en Suisse se base sur les documents internationaux et suisses suivants :



OMS - Standards pour l'éducation sexuelle en Europe / 2010 / 2013 (éd. française)



OMS - Guidance for Implementation Anglais / 2013



OMS - Policy Brief No. 1 Sexuality Education - What is it? Anglais / 2015



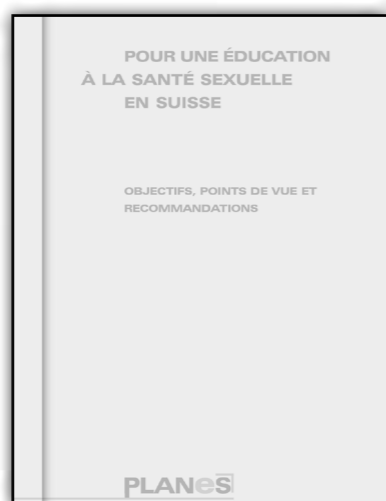
WHO - Policy Brief No. 2 Sexuality Education - What is its impact? Anglais / 2015



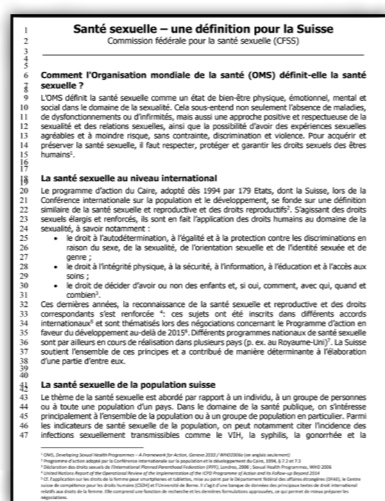
IPPF Déclaration - Droits sexuels / 2009



SANTÉ SEXUELLE Suisse Stratégie globale de promotion de la santé sexuelle / 2016



SANTÉ SEXUELLE Suisse (PLANes) - Pour une éducation à la santé sexuelle en Suisse / 2010



CFSS - Santé sexuelle - une définition pour la Suisse / 2015

SERIE DU BULLETIN SUR LES DROITS SEXUELS

COMMENT PASSER DE L'ÉDUCATION SEXUELLE AUX DROITS ?

L'éducation sexuelle est un droit mais est également le principal vecteur pour faire connaître l'ensemble des droits en matière de sexualité, indispensables à la santé sexuelle. Mais qui connaît ces droits ? A chaque édition du BULLETIN, un des > dix droits vous sera présenté.



BULLETIN NO.2

LE DROIT À LA VIE, LA LIBERTÉ, LA SÉCURITÉ DE LA PERSONNE ET À SON INTÉGRITÉ CORPORELLE

> IPPF: ARTICLE 3 / DÉFINITION

« Toute personne a droit à la vie, à la liberté et à ne pas être soumise à la torture ni à des traitements cruels, inhumains et dégradants, cela dans tous les cas et en particulier pour des raisons de sexe, d'âge, de genre, d'identité de genre, d'orientation sexuelle, de situation de famille, d'antécédents et/ou de comportement sexuels, réels ou supposés, et de sérologie VIH/sida. Toute personne a aussi le droit d'exercer sa sexualité sans être soumise à des violences quelconques ou à la coercition. »

LE DROIT À LA SÉCURITÉ & À L'INTÉGRITÉ CORPORELLE

L'ÉDUCATION SEXUELLE ET CE DROIT : La société occidentale s'est fortement engagée pour appliquer le droit à la sécurité des enfants et des jeunes et à leur intégrité corporelle. De nombreuses initiatives de la société civile le démontrent : la campagne internationale *> « ruban blanc »*, la *> journée internationale contre la violence des filles et des femmes* du 25 novembre, les marches blanches, des *> actions contre le cyber-harcèlement* et *> action innocence*, etc. Cette volonté de combattre la violence, notamment sexuelle, commise contre les enfants touche directement les parents. C'est souvent à ce titre qu'ils ont demandé que soient organisés des cours d'éducation sexuelle visant la prévention primaire des abus sexuels dès le début de l'école obligatoire (*> Actes Lucerne à partir de mai 2016*). Puis suite à l'entrée dans l'ère numérique, l'école a progressivement développé ce cours en l'étendant notamment à une prévention des risques liés à l'exposition de sa vie privée sur les médias électroniques.

LE RÔLE DE LA FAMILLE : Grâce à leur éducation quotidienne, les parents jouent un rôle primordial pour l'application de ce droit, notamment dès la petite enfance lorsqu'ils sont attentifs à la découverte du corps et incitent leurs enfants à faire part de leurs émotions. Puis, tout au long de la croissance de leurs enfants, ils promeuvent le respect de la liberté et de l'intégrité dans la famille au quotidien par différents positionnements et attitudes : par ex. relation de couple sans insulte ni violence, discussion entre les parents / enfants plutôt que bagarre, acceptation que les jeunes mènent leur propre vie privée, etc., ainsi qu'en étant critiques face aux stéréotypes de genre. Cette posture permet aux enfants d'apprendre ce que signifie la dignité humaine et la liberté individuelle. Ils donnent à leurs enfants un message de tolérance : chaque individu peut vivre librement son orientation sexuelle et son identité de genre et personne ne devrait subir de violence dans un état de droit (même si cette personne est une femme s'habillant de manière légère ou encore ne correspond pas aux normes de par ses attitudes, etc.).

LES PROGRÈS À RÉALISER : Même si dans la grande majorité des cas, les familles apportent un cadre protecteur et soutenant pour l'enfant,

il existe des comportements parentaux qui vont à l'encontre de ce droit. Il faut ici rappeler qu'un certain nombre d'enfants subissent une violence familiale qui peut comprendre des abus sexuels. C'est dans ce contexte que l'Etat doit intervenir dans la vie familiale des personnes concernées pour protéger l'enfant. Pour agir en amont, des programmes de promotion et de prévention extra-familiaux sont donc nécessaires. L'éducation sexuelle à l'école en fait partie avec son volet visant à renforcer l'estime de soi, à identifier ses émotions et à prévenir les abus sexuels. L'élève apprend alors à valoriser son corps, son identité sexuelle et comprend qu'il a le droit de s'opposer à tout geste qui violerait son intimité. En Suisse, des problèmes spécifiques sont relevés : la lutte contre l'homophobie, la prévention des mutilations féminines génitales, du mariage forcé, les risques liés à l'utilisation des médias sociaux, pratiques qui sont le plus souvent exercées dans un cadre familial.

Pour prévenir ces risques, des programmes et projets nationaux ont été mis sur pied tels que :
> le programme fédéral contre le mariage forcé
> le programme national jeunes et médias
> le groupe de travail national contre les mutilations génitales féminines

TÉLÉCHARGEMENTS

> Protection de l'enfance Suisse : Brochure pour parents - Education sexuelle durant la petite enfance et prévention des abus sexuels.

> Etude Optimus Suisse (2012) : Violences sexuelles envers des enfants et des jeunes en Suisse

> SANTÉ SEXUELLE Suisse : Brochure N'insiste pas! Où commence la violence sexuelle?

> Campagne Ruban Blanc Suisse

> BZgA: Ratgeber Eltern: Liebevoll begleiten

> BZgA: Ratgeber Eltern: Über Sexualität reden

PARTICIPER

Comment participer à la mise en oeuvre et à la promotion de ce droit en matière de sexualité dans le cadre d'une organisation et de ses activités ?

- 1 Diffuser les *> les Standards pour une éducation sexuelle en Europe de l'OMS* auprès des organisations de parents.
- 2 Faire connaître dans vos réseaux incluant des parents *> les organisations en santé sexuelle (sous la rubrique "éducation sexuelle")* qui offrent des conseils destinés aux parents.
- 3 Se former au droit à l'éducation sexuelle en participant au *> séminaire gratuit* organisé par SANTÉ SEXUELLE Suisse dans le cadre de l'Alliance.
- 4 Sensibiliser les personnes travaillant avec les jeunes à l'éducation sexuelle explicite avec les *> formations continues module CEFOC*.
- 5 Organiser des cours de sensibilisation sur l'éducation sexuelle pour les adultes avec *> les services d'éducation sexuelle et de santé sexuelle* ou *> ARTANES*.
- 6 Partager avec son réseau professionnel *> le BULLETIN* et énoncer dans sa communication publique qu'une prévention des abus sexuels efficace nécessite une éducation sexuelle. Rappeler les trois arguments principaux de *> la prise de position* présentés ci-dessous :

3 ARGUMENTS POUR L'ÉDUCATION SEXUELLE

L'ÉDUCATION SEXUELLE EST UN DROIT DE L'ENFANT

En Suisse, l'école est le lieu privilégié pour garantir un accès large à ce droit selon une approche positive et basée sur les droits humains.

L'ÉDUCATION SEXUELLE EST UNE MESURE DE SANTÉ PUBLIQUE

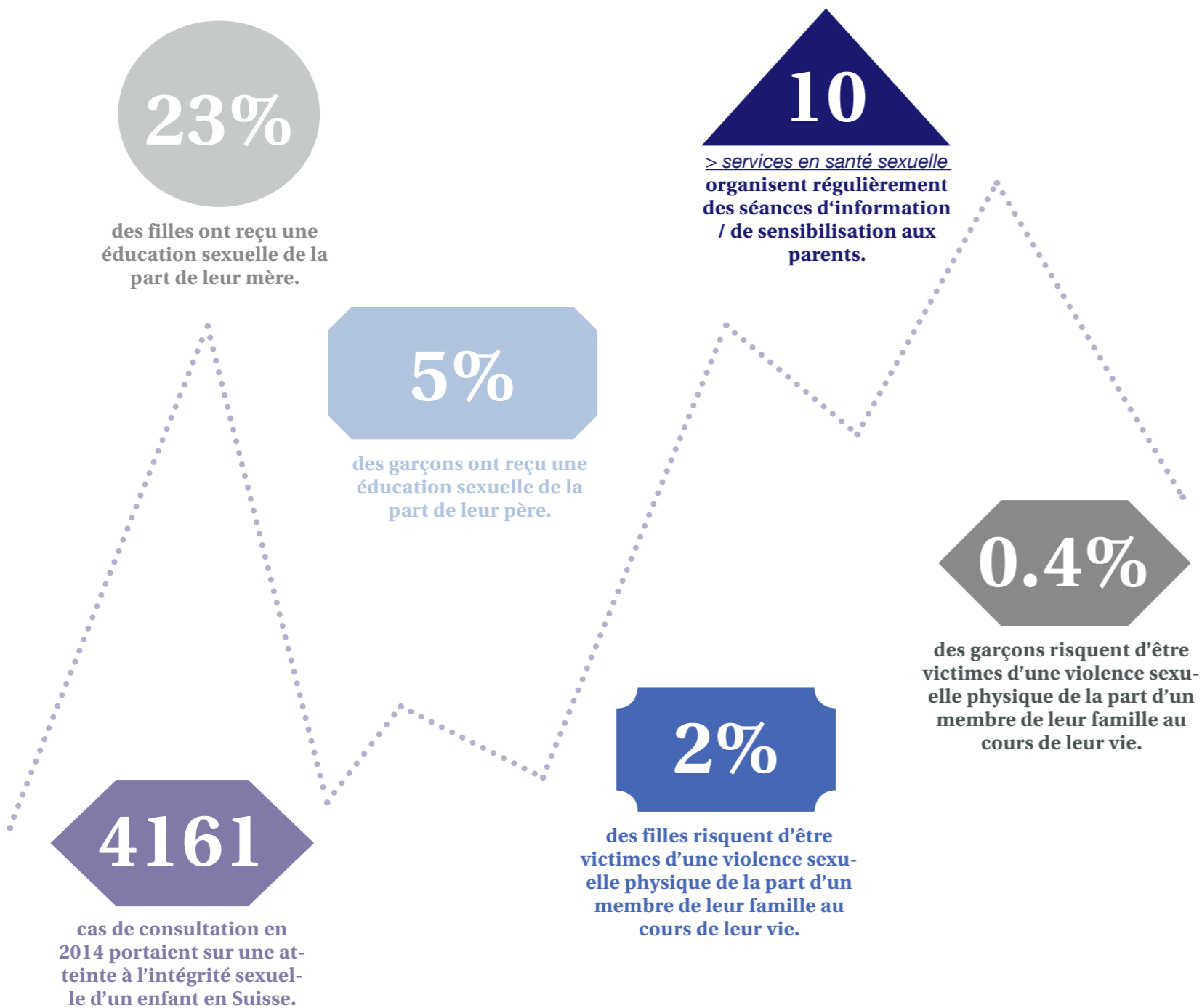
Soutenue par la Confédération et les cantons dans le but de prévenir les violences sexuelles (le plus souvent commises dans un cadre familial), les grossesses non voulues, les IST (y.c. le VIH) et l'homophobie.

L'ÉDUCATION SEXUELLE APPARTIENT À L'ÉDUCATION CITOYENNE DE L'ENFANT

Elle lui apprend les règles de la société en ce qui concerne la sexualité et renforce son esprit critique par rapport aux normes véhiculées par les médias.

C H I F F R E S & F A I T S

Dans chaque édition, nous vous offrons un bref regard chiffré sur la mise en œuvre du droit à l'éducation sexuelle en Suisse ! Pour ce numéro, avec un regard plus précis sur l'éducation familiale et le droit à l'intégrité corporelle :



Sources : 23%/5% Nancy Bodmer, 2009, Etude sur les attitudes, les connaissances et les comportements des jeunes face à la sexualité in La sexualité des jeunes au fil du temps, p. 35 / 10 <https://www.sante-sexuelle.ch/fr/centres-de-conseil/> (thème de consultation:éducation sexuelle) / 2%/0.4% Optimus Studie (2012). Sexuelle Übergriffe an Kindern und Jugendlichen in der Schweiz. Formen, Verbreitung und Tatumstände. Zürich: UBS Optimus Foundation. / 4161 BFEG 9 La violence domestique en chiffres au niveau national

QU'EN PENSENT LES PARENTS ?

UN ENTRETIEN SUR CE DROIT AVEC ...

**Claudine
Esseiva,
Mère de famille**

Sécretaire générale (PLR)
www.claudine-esseiva.ch



**Jean Christophe
Schwaab,
Père de famille**

Conseiller national (PS)
www.schwaab.ch



Dans quelle mesure êtes-vous confrontée en tant que politicienne et mère au thème de l'éducation sexuelle dans votre quotidien ? L'éducation sexuelle est évidemment un thème au sein de la famille. Mais également en politique, à savoir comment assure-t-on l'accès au savoir chez les jeunes. Ainsi la prévention des grossesses non désirées est efficace. C'est aussi ainsi qu'on fait tomber le tabou des abus.

Quelle serait une éducation sexuelle idéale selon vous ? Adaptée à l'âge, sincère, directe et faite de manière professionnelle. On doit renforcer les compétences des enfants pour qu'ils puissent parler de sexualité et découvrir leur propre sexualité.

Quels sont les défis à relever dans ce domaine en tant que mère ? On doit alors se pencher sur sa propre sexualité et c'est toujours un défi. On est confronté à ses propres craintes et hontes, et c'est important de ne pas les transmettre simplement aux enfants.

Est-ce que l'éducation sexuelle familiale pourrait être améliorée en Suisse alémanique ? Si oui comment ? Si non, qu'est-ce qui marche particulièrement bien ? L'important est que les enfants et les jeunes aient un accès à l'éducation sexuelle. Et que les parents donnent leur propre impulsion pour parler avec leurs enfants de sexualité de manière ouverte et honnête.

Souhaitez-vous partager une anecdote personnelle au sujet de l'éducation sexuelle ? Lorsque je me souviens de ma propre éducation sexuelle, je n'oublierais jamais la fois quand nous étions en 9ème à l'école. Nous avons tous reçu une banane et nous avons appris à dérouler un préservatif – nous étions si gênés et c'était si difficile ! Mais c'était un moment très drôle dont je me souviendrai toujours.

Dans quelle mesure êtes-vous confronté à l'éducation sexuelle dans vos différents rôles de père et de responsable politique ? En tant que responsable politique, je suis confronté à une inquiétante montée de l'obscurantisme en matière d'éducation sexuelle, qui est d'autant plus inquiétante qu'elle provient de milieux qui dénoncent (à juste titre) les abus sexuels, mais négligent totalement le fait qu'une bonne éducation sexuelle est un excellent moyen de prévention contre de tels abus. En outre, je m'inquiète du retour en force du machisme et du sexisme chez les jeunes, mais aussi au sein de la droite dure, notamment UDC.

Quelle serait une éducation sexuelle idéale selon vous ? Elle est adaptée à l'âge et a lieu dans tous les endroits où vivent les enfants. En famille, bien sûr, mais aussi à l'école et à l'accueil de jour, sans oublier dans le cadre des activités de jeunesse, organisées ou en milieu ouvert. C'est une question de tous les jours qui doit être abordée dans tous les aspects de la vie.

Quels sont les défis à relever dans ce domaine en tant que père ? Il n'est pas évident de trouver un message adapté à l'âge de ses enfants. Il n'est pas évident non plus d'apporter des réponses aux questions des enfants face à l'hypersexualisation, voire au sexisme, de la société.

Est-ce que l'éducation sexuelle pourrait être améliorée en Suisse romande ? Si oui comment ? Si non, qu'est-ce qui marche particulièrement bien ? Je n'ai pas constaté de problème particulier et pense que cela fonctionne plutôt bien. Mais je manque de recul et d'expérience en la matière, car mes enfants sont très jeunes.

LA PAROLE AUX MEMBRES DE L'ALLIANCE

Le point de vue des membres de l'Alliance est exprimé pour mettre en évidence la diversité des champs d'action et domaines concernés par l'éducation sexuelle et pour souligner les enjeux liés au droit traité dans le BULLETIN en question.

Männer.ch - Dachverband der schweizer Männer- und Väterorganisationen

« L'Etat a pour mission globale l'éducation. Pour quelles raisons le domaine de l'éducation sexuelle ne serait justement pas compris dans cette mission ? L'éducation sexuelle est la meilleure protection contre les abus sexuels et est la base pour développer une sexualité mature et respectueuse. Nous ne devons laisser ni les garçons, ni les filles seul.e.s face aux images caricaturales diffusées par les médias auxquelles ils sont exposés depuis le plus jeune âge. C'est une question de responsabilité, que nous devons prendre en compte, justement parce que les cercles réactionnaires se battent tous avec beaucoup de résistance contre ce qui libère les gens de l'idéologie et de l'ignorance. »

> [Site web](#) / > [Interview \(en allemand\)](#)

Éducation Familiale Fribourg

« Intégrer la thématique de l'éducation sexuelle, de manière participative, aux programmes existants de soutien à la parentalité et de formation des parents, permettrait d'amener cette thématique, souvent taboue, avec facilité et légèreté. Cette façon de procéder permet l'activation des compétences éducatives des parents, celles qui concernent l'éducation sexuelle étant en lien avec celles concernant l'éducation générale. »

> [Site web](#) / > [Interview](#)

FAPERT - Fédération des Associations de Parents d'Elèves de la Suisse Romande et du Tessin

« L'éducation sexuelle à l'école est un complément indispensable à celle donnée par les parents d'élèves. C'est elle qui permet de combler les lacunes inévitables dans les connaissances et compétences parentales auprès de leurs enfants, notamment dans le domaine de la prévention. »

> [Site web](#) / > [Interview](#)

Association suisse des consultations parents-enfants

« Le thème de la sexualité infantile préoccupe bon nombre de parents. Pour cette thématique également, la consultation parents-enfants offre un appui en donnant des compétences aux parents dès la naissance de leur enfant. L'enfant aura ainsi le soutien nécessaire pour son développement sexuel et son autodétermination. Une éducation sexuelle naturelle tout au long de l'enfance renforce les compétences de l'enfant et peut également le protéger contre les violences sexuelles. »

> [Site web](#)

CES ORGANISATIONS DISENT OUI !

... à l'Alliance pour une Education sexuelle et s'engagent à défendre publiquement l'éducation sexuelle holistique et le droit à l'éducation sexuelle en Suisse sur la base du document « Les standards pour une éducation sexuelle en Europe » (OMS, BZgA, 2010).

[2ème observatoire](#) / [Achtung Liebe Schweiz](#) / [adebar](#) / [ADJAES](#) / [Aide Suisse contre le Sida](#) / [Apese](#) / [Association des parents d'élèves Vaud APE](#) / [Association romande CIAO](#) / [ARTANES](#) / [ARTCOSS](#) / [Association Sexualité et Handicap Pluriels SEHP](#) / [Avenir Social Suisse](#) / [Beratungsstelle Familienplanung Aargau](#) / [Beratungsstelle Familienplanung St. Gallen](#) / [Centri pianificazione familiare EOC](#) / [Dachverband der schweizer Männer- und Väterorganisationen](#) / [Dachverband Lehrerinnen und Lehrer Schweiz](#) / [Education Familiale Fribourg](#) / [eff-zett](#) / [elbe](#) / [Fachgruppe Schulsozialarbeit Avenir Social Espace Mittelland](#) / [Fachstelle zur Prävention sexueller Ausbeutung](#) / [faseg](#) / [Fédération des Associations de Parents d'Elèves de la Suisse Romande et du Tessin \(FAPERT\)](#) / [Fédération suisse des sages-femmes](#) / [fels](#) / [Femmes-Tische](#) / [Fondation officielle de la Jeunesse](#) / [Fondation Profa](#) / [Fondazione ASPI](#) / [gesundheit schwyz](#) / [GIS](#) / [Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapie Uster](#) / [Kantonale Fachstelle sexuelle Gesundheit BL](#) / [Kinderärzte Schweiz](#) / [Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire](#) / [Les Klamydia's](#) / [liebe-sexundsoweiter](#) / [Mannebüro Züri](#) / [MFM-Projekt](#) / [Milchbüechli](#) / [PINK CROSS](#) / [Pro Familia Suisse](#) / [Pro Juventute](#) / [Protection de l'enfance Suisse](#) / [Reliances](#) / [S&X Fachstelle für Sexualpädagogik](#) / [Santé bernoise](#) / [Schulsozialarbeitsverband ssav](#) / [Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände](#) / [Schweizerischer Fachverband Mütter- und Väterberatung](#) / [Schweizerischer Verband der Mütterberaterinnen](#) / [Schweizerisches Institut für Themenzentriertes Theater](#) / [SIPE](#) / [Swiss Society of Paediatrics](#) / [Syndicat des Enseignants Romands](#) / [Taskforce](#) / [TERRE DES FEMMES Schweiz](#) / [Verein Lilli](#) / [VoGay](#)

NOUVEAUX MEMBRES : [airAmour](#) / [Migration & Menschenrechte](#)



TERMINOLOGIE & FAQ's

PARTIE 2/10 - Une base de compréhension commune est importante. C'est pourquoi nous vous proposons dans chaque numéro des explications de concepts-clés et des réponses aux questions souvent posées (FAQ).

ÉDUCATION SEXUELLE INFORMELLE

L'éducation sexuelle informelle est principalement réalisée par les parents et la famille ainsi que par les personnes qui entourent les enfants et les jeunes dans leur quotidien (ex. professionnel.le.s de la petite enfance, éducateurs/trices sociaux, etc.). Elle peut aussi être qualifiée d'éducation sociale, implicite ou encore familiale. L'éducation informelle est réalisée au quotidien et se traduit par une socialisation sexuelle primaire.

ÉDUCATION SEXUELLE FORMELLE

L'éducation formelle est proposée par l'école ou toute autre institution (par ex. crèches, institutions médico-sociales, etc.). Elle est considérée comme relevant du registre du formel (*> standards européens de l'OMS-Europe, 2010*) lorsqu'elle est institutionnalisée et poursuit des buts explicites, s'inscrit dans un programme et est dispensée par des personnes qualifiées et reconnues dans leur rôle d'éducation.

COMPLÉMENTARITÉ DES ÉDUCATIONS INFORMELLE ET FORMELLE

« Il est important de souligner que les jeunes ont à la fois besoin d'une éducation sexuelle informelle et formelle, les deux n'étant pas antagonistes, mais complémentaires. D'un côté, les jeunes ont besoin d'amour, d'espace et d'appui dans leur environnement social quotidien pour développer leur identité sexuelle. De l'autre, ils doivent acquérir des connaissances, des attitudes et des compétences spécifiques, ce qui requiert l'implication de professionnels. » (*> standards européens de l'OMS-Europe, 2010, page 10*)

QUELLE PLACE OCCUPE L'ÉDUCATION SEXUELLE SCOLAIRE EN REGARD DU RÔLE DES PARENTS ?

Par « éducation sexuelle », on entend « éducation à la santé sexuelle pour les enfants et les jeunes ». L'éducation à la santé sexuelle devrait comprendre

une éducation informelle donnée notamment par les parents, et une éducation formelle assumée principalement par l'école. Dans le milieu scolaire, cet apprentissage doit être envisagé dans le contexte du développement affectif et social de l'enfant et de l'adolescent.e et être complémentaire à l'éducation dispensée par la famille. Il doit se décliner sous la forme de programmes évolutifs, adaptés aux besoins et à l'âge des élèves. En tant qu'institution publique, l'école est un lieu privilégié pour garantir l'accès à cette prestation de manière égalitaire à toutes et à tous.

> Lire tous les FAQ's

POURQUOI EST-CE IMPORTANT POUR LES PARENTS QUE LEURS ENFANTS SUIVENT LES PROGRAMMES D'ÉDUCATION SEXUELLE À L'ÉCOLE ?

Les connaissances transmises à l'école viennent compléter l'éducation sexuelle donnée par les parents. Les informations fournies dans le cadre scolaire peuvent également servir aux parents pour aborder la sexualité avec leurs enfants. L'éducation sexuelle dispensée à l'école permet aux enfants d'apprendre les règles du vivre ensemble. Elle répond aux questions des enfants et des jeunes auxquelles les parents n'ont pas forcément de réponses ou avec lesquelles ils ne se sentent pas à l'aise, comme par exemple celles sur l'homosexualité, la violence sexuelle, certaines pratiques sexuelles etc. Elle permet aux enfants et aux jeunes qui n'osent pas s'adresser à leurs parents ou qui n'ont pas envie d'aborder certaines questions à la maison, comme cela est souvent le cas durant l'adolescence, de trouver tout de même réponse à leurs questions. L'éducation sexuelle dans le cadre scolaire contribue de manière importante à soutenir les parents ou toute autre personne en charge de l'autorité parentale dans leur rôle d'éducation en matière de sexualité et de santé sexuelle.

> Lire tous les FAQ's

SANTÉ SEXUELLE Suisse a choisi de parler d'éducation sexuelle holistique en référence aux standards européens. Contrairement aux régions alémaniques où l'on emploie différents mots, le terme « éducation sexuelle » s'est imposé en Romandie est utilisé tant par le réseau professionnel que l'école (notamment dans le plan d'études romand). Pour nommer une éducation sexuelle basée sur les droits et une approche positive, on utilise « l'éducation sexuelle intégrée ou holistique ». L'IPPF a choisi la notion "d'intégrée" en 2006 et l'OMS Europe a repris cette notion en la qualifiant d'holistique dans le document de référence français que sont les standards de l'éducation sexuelle en Europe (2010).

ET AILLEURS DANS LE MONDE ?

Regards et prises de position sur l'éducation sexuelle familiale et le droit à l'intégrité dans le monde. Propos informatifs et ludiques.

- ▶ [France : Ecole, parents et éducation sexuelle : le grand malentendu](#)
- ▶ [Canada : Les parents canadiens soutiennent fortement l'éducation en matière de santé sexuelle à l'école](#)
- ▶ [USA : Why Sex Education Also Belongs in the Home - Comment s'y prendre en tant que parents \(en anglais\)](#)
- ▶ [USA : Why Parents Should Have the 'Sex Talk' With Their Children - Pourquoi les parents devraient parler de la sexualité avec leurs enfants \(en anglais\)](#)
- ▶ [Angleterre : Helping parents and foster carers - Des cours pour apprendre à en parler, l'exemple anglais \(en anglais\)](#)
- ▶ [Australie : Sexuality Education for Parents - L'éducation sexuelle: une responsabilité partagée école - parents: le modèle australien \(en anglais\)](#)
- ▶ [Suisse : Das schweizer ElternMagazin: Herausforderung Sexualerziehung - Article thématique du magazine pour parents \(en allemand\)](#)
- ▶ [Allemagne : Sexualpädagogik: Brauchen wir das? - Education sexuelle - En avons-nous besoin ? \(en Allemand\)](#)
- ▶ [UNESCO : L'éducation sexuelle complète combat la violence à l'encontre des femmes et des filles](#)

PROCHAINS BULLETINS & DATES À RETENIR

Le BULLETIN électronique de l'Alliance pour une éducation sexuelle est destiné à l'ensemble des acteurs pouvant jouer un rôle dans la promotion de > l'éducation sexuelle en Suisse ou intéressés. Il sera décliné en dix numéros qui sortiront environ tous les trois mois. Chaque édition permettra la présentation d'un > droit sexuel.

NO.1 Le droit à l'éducation et à l'information FOCUS ÉCOLE	NO.2 Le droit à la vie, liberté, sécurité de la personne et intégrité corporelle FOCUS PARENTS	NO.3 Le droit au respect de la vie privée FOCUS ENFANTS ET JEUNES	NO.4 Le droit à l'égalité et à la non-discrimination FOCUS HANDICAPS	NO.5 Le droit à l'autonomie et à la reconnaissance devant la loi FOCUS LGBTIQ
NO.6 Le droit à la liberté d'opinion et d'expression FOCUS POLITIQUE ET PARTENAIRES	NO.7 Le droit de choisir librement FOCUS SPÉCIALISTES	NO.8 Le droit à la santé et au progrès de la science FOCUS SANTÉ	NO.9 Le droit à la participation FOCUS ENSEIGNANT.E.S	NO.10 La responsabilité et le droit de réparation FOCUS LOI

NOUVELLE BROCHURE À VENIR

SANTÉ SEXUELLE Suisse et la Fondation Protection de l'enfant publieront cette année une brochure à l'attention des parents d'adolescent.e.s sur le thème : **Comprendre et accompagner son adolescent.e : le rôle de parents en éducation à la sexualité**

> [Site Protection de l'enfant Suisse](#)

> [Site SANTÉ SEXUELLE Suisse](#)

ÉDITION BULLETIN NO.3

-
FIN JUIN
2016

> [S'inscrire](#)

BULLETIN ÉDUCATION SEXUELLE NO.2

PUBLICATION / COPYRIGHT :

Secrétariat Alliance pour une Education sexuelle en Suisse
C/O SANTÉ SEXUELLE Suisse / Rue St.-Pierre 2 / CP 1229 / CH-1001 Lausanne
info@alliance-educationsexuelle.ch / www.alliance-educationsexuelle.ch

RÉDACTION / TEXTES : Caroline Jacot-Descombes, Arabel Mettler, Elise Lichtenstern **RELECTURE :** Gilberte Voide Crettenand, Erika Glassey **CONCEPT / MISE EN PAGE :** Elise Lichtenstern **REMERCIEMENTS :** Claudine Esseiva, Jean Christophe Schwaab, Paul Majcherczyk (FAPERT), Markus Theunert (Männer.ch), Pascale Coquoz (Education familiale Fribourg), Olivia Thoenen (Schweizerischer Fachverband Mütter und Väterberatung) **IMAGES :** Jonicore / photocase.com, Mr. Nico / photocase.com **ILLUSTRATIONS :** Alain Robert