

Quelques questions à : l'APESE - Association pour une éducation sexuelle à l'école (BE)

1. EDITION / JANVIER 2016 BULLETIN EDUCATION SEXUELLE

Par Nicole Dietschi, coordinatrice de l'APESE, éducatrice/formatrice en santé sexuelle

Pourquoi, aux yeux de l'APESE, l'éducation sexuelle est-elle importante?

L'éducation sexuelle est importante car chaque enfant a droit à l'éducation. La sexualité évolue au fil du temps mais existe dès le premier mois in utero et dure jusqu'à la mort. Cette éducation à la sexualité tient compte du stade de développement de chaque enfant, en fonction des valeurs, des croyances et des représentations de chaque famille ; les parents étant les premiers éducateurs en matière d'éducation à la sexualité. L'éducation de l'enfant doit également tenir compte de l'évolution de la société dans laquelle il vit. Notre travail se base sur la charte éthique rédigée par Artanes, association professionnelle romande et tessinoise des formatrices et formateurs en santé sexuelle. En classe, les formatrices amènent les élèves à parler et réfléchir autour de sujets intimes, sans tabou, avec un vocabulaire adéquat dans un climat de confiance et de respect. La reconnaissance des émotions y a toute sa place. L'école est le lieu privilégié pour atteindre le plus grand nombre de jeunes. Trouver des réponses aux questions qu'ils se posent, clarifier le vrai du faux dans ce qu'ils entendent dans le préau ou trouvent sur les médias numériques, voici quelques fondements de l'éducation sexuelle.

« La sexualité est une dimension naturelle et fondamentale de tout être humain qui doit être reconnue comme un aspect positif de la vie et pouvoir être vécue sans violence, contrainte et discrimination. Pour pouvoir être en bonne santé sexuelle, chacun doit pouvoir effectuer ses propres choix pour sa vie sexuelle et exprimer son identité sexuelle. » (Source : ARTANES, SANTE SEXUELLE Suisse, 2014, Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse Romande).

Comment pourrions-nous améliorer l'éducation sexuelle en Suisse?

- Ancrer, au niveau national, un système de coopération basé sur deux axes : D'une part, la famille représentée par les parents en tant que premiers acteurs et responsables de la transmission des valeurs, des croyances et des représentations et d'autre part, l'école en tant que lieu de vie respectueux des différences propres à chacune et chacun en termes de diversité sexuelle. Ce dernier axe étant composé de spécialistes et d'enseignants.
- Créer des permanences afin de pouvoir donner suite, si nécessaire, à la réflexion débutée en classe
- Renforcer le travail par les pair-e-s
- Former plus d'hommes en tant que formateurs en santé sexuelle

Comment l'APESE contribue-t-elle à cette amélioration?

L'année 2016 sera l'année de tous les changements pour l'APESE. Nous sommes actuellement dans une phase de transition. La mise en place de ce nouveau cadre va nous donner l'opportunité de repenser notre manière de travailler, de redéfinir nos objectifs en termes d'ancrage de l'éducation sexuelle en Suisse. Il est donc, pour l'APESE, quelque peu prématuré pour répondre à cette question.

Comment se traduit votre engagement ?

Cet engagement date de passé 20 ans puisqu'il nous a fallu sans cesse nous battre pour perdurer et faire que dans la partie francophone du canton de Berne, les enfants et les jeunes puissent eux aussi profiter, comme partout ailleurs en Suisse Romande, de ces animations dispensées par des personnes formées.

Hormis nos passages réguliers en 6H, 8H et 11H, ces dernières années, nous nous sommes concentrées sur 3 axes plus particulièrement :

- une sensibilisation auprès des petits quant au respect de leur corps et aux gestes abusifs dont ils pourraient être victimes. L'animation doit être un moment agréable pour les enfants même si nous parlons de choses qui peuvent se révéler graves.
- l'évolution de notre société en matière de médias numériques est rapide ; c'est une formidable opportunité de chercher de l'information, d'être en lien avec le monde. Toutefois, nous devons éduquer nos jeunes à éviter les écueils qui les guettent sur la toile. Les formatrices réfléchissent avec eux à ce qui est de l'intime, et donc qui ne se dévoile pas, et à ce qui est du public et que l'on peut publier sur la toile sans se mettre en danger.
- La diversité sexuelle doit avoir selon nous une place particulière dans notre engagement. Non seulement en matière de genre mais également quant à l'orientation sexuelle dont l'homosexualité fait partie. L'homosexualité n'a pas à être tolérée, elle existe et son existence ne peut être remise en cause. Ces questions doivent être soulevées pour protéger les jeunes qui sont atteints par cette homophobie latente, qu'elle soit dans le milieu familial, scolaire ou social.